



DON BOSCO
KLOSTER BENEDIKTBEUERN

EIN TAG FÜR MICH

EINKEHRTAG IM KLOSTER

**24.10.
2026**
10:00 - 17:00 UHR

Bilder: Bernd Ritschel, Don Bosco Kloster Benediktbeuern

KRAFTORT DON BOSCO KLOSTER BENEDIKTBEUERN

Das Kloster beherbergt viele besondere Kraftorte zum Innehalten: vom Meditationsgarten über die Basilika St. Benedikt und die Kapellen bis hin zum Naturlehrgebiet.

An diesem Einkehrtag ist Zeit für Stille, Achtsamkeit, Selbstfürsorge und den Austausch in einer kleinen Gruppe Gleichgesinnter. Wir nehmen Abstand vom Alltag, geben unseren Gedanken Raum und richten die Aufmerksamkeit bewusst auf uns selbst.

Geführte Meditationen, kurze Gesprächsrunden, kreative Impulse und die Begegnung mit den Klosterschafen eröffnen verschiedene Möglichkeiten, zur Ruhe zu kommen und den Ort mit allen Sinnen zu erleben. Die besondere Atmosphäre von Kloster und Natur unterstützt uns dabei, Kraft zu schöpfen und gestärkt in den Alltag zurückzukehren.

Ein Tag, um bewusst zur Ruhe zu kommen.



ANMELDUNG

Don Bosco Kloster Benediktbeuern
Bildungszentrum
T.: 08857 / 88 759
E.: bildung-seminare@donbosco.de
www.kloster-benediktbeuern.de

ANMELDESCHLUSS 15.10.2026

Ort

Don Bosco Kloster Benediktbeuern
Treffpunkt: Willkommenszentrum
Don-Bosco-Straße 1
83671 Benediktbeuern

Kosten – inklusive Mittagessen
70 Euro